



XII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)

Tendiendo puentes: El futuro en nuestras manos

Palacio de Congresos de Albacete. Avda. Autovía, 1. 02007- Albacete
17, 18 y 19 de octubre de 2019



SOLICITADA ACREDITACIÓN OFICIAL

PROGRAMA

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera
Tfno. y fax: 949 318 498
Correo electrónico: ameclm@ameclm.org



Comité científico

- Dr. José Molina, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha
- Prof. José Vicente Saz, rector de la Universidad de Alcalá
- Prof. Rafael Linares, director del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos
- Prof. Antonio Villarino, presidente de la SEDCA y catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Pilar Rodrigo. Médico Estético, oncóloga y ex-presidenta de la SEME
- Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME
- Dr. José Serres, presidente de la SEMAL

Comité organizador

- Dra. Paloma Tejero
- Dr. Eduardo Gil
- Dra. María Victoria López Fernández
- Dra. Ana Téllez
- Dr. Eduardo de Frutos
- Dr. Isidoro Gómez Cavero
- Dra. Montserrat Jiménez Sánchez
- Dra. Ana Isabel Gómez Gómez
- Dr. Ricardo Lamana
- Dra. Carlota Hernández Sanz



CURSOS PREJORNADAS:

Curso Prejornadas Flebología en la Práctica: del Diagnóstico al Tratamiento

Coordinadores: Dres. Eduardo Gil y Emilce Insua

JUEVES, 17 de octubre

- 9:00-9:30.- Entrega de documentación
- 9:30-11:30.- Mesa 1.- Flebología estética. *Moderadora: Dra. Emilce Insua*
 - Varices y varicosidades con láser. ¿Cuándo? **Dr. César Arroyo**
 - Estado actual de la escleroterapia. **Dra. Maya Gracia**
 - Complicaciones estéticas del tratamiento esclerosante. **Dr. Salvador Rodríguez**
 - Técnicas endovasculares. **Dr. Agustín Arroyo**
 - Estado actual de la cirugía venosa. **Dra. Dolores Ballesteros**
 - Coloquio
- 11:30-12:00.- Café
- 12:00-14:00.- Mesa 2.- Mesa coloquio-discusión. *Moderador: Dr. Eduardo Gil*
 - Con la participación de los **Dres. Emilce Insua, Dolores Ballesteros, Maya Gracia, César Arroyo, Salvador Rodríguez y Agustín Arroyo**
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-18:00.- TARDE PRÁCTICA, en directo, con pacientes reales
 - Exploración clínica del paciente. **Dra. Emilce Insua**
 - Eco-Doppler venoso de miembros inferiores: principios básicos y exploración del sistema venoso superficial. **Dr. Joaquín Gómez Caravaca**
 - Tratamiento de varices con láser. **Dr. César Arroyo**
- 18:00-18:15.- Café
- 18:15-20:00.- Tratamientos esclerosantes. **Dres. Maya Gracia y Salvador Rodríguez**

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera
Tfno. y fax: 949 318 498
Correo electrónico: ameclm@ameclm.org



Curso Prejornadas de Abordaje Global de la Región Periorcular en Medicina Estética

Coordinadoras: Dras. Paloma Tejero y Carlota Hernández Sanz

JUEVES, 17 de octubre

- 9:00-9:30.- Entrega de documentación
- 9:30-10:00.- Bases para el diagnóstico
 - Voluminización de la región temporal: anatomía inteligente. **Dr. Juan López**
 - Diagnóstico diferencial de la ojera. **Dra. María Alarcón**
- 10:00-11:30.- Sesión práctica: Tratamiento sistemático de la ojera. *Moderadora: Dra. Ana López Dosio*
 - Ácido hialurónico. **Dra. Alicia Milotich**
 - Peelings. **Dra. Juana Deltell**
 - Carboxiterapia y otros DBE. **Dr. Juan López**
- 11:30-12:00.- Café
- 12:00-14:00. Las cejas: enmarcando la mirada (taller práctico). *Moderadora: Dra. Carlota Hernández Sanz*
 - Técnica para la elevación de las cejas. **Dra. Cristina Albertos**
 - Abordaje con cánula de la región temporal. **Dra. Marta Serna**
 - Elevación de cejas con toxina botulínica. **Dr. Fernando García Monforte**
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-17:30.- Ecografía. Taller práctico. **Dras. Marjorie Garcerant y Susana Bordegaray**. *Moderador: Dr. Isidoro Gómez Cavero*



- 17:30-18:00.- Un paso más (talleres prácticos)
 - Endolifting láser en el abordaje de la región periocular (vídeo comentado).
Dr. Miguel Leclercq
 - Abordaje con grasa de la región periocular. **Dr. Enric Munt**
- 18:00-18:30.- Café
- 18:30-19:30.- Técnicas de stretching, blanching, hidro-boosters, Plasmigel, en el abordaje de la región periocular (taller práctico). **Dras. Carlota Hernández Sanz y Paloma Tejero**. Moderador: *Dr. Moisés Rodríguez Abascal*
- 19:30-20:00.- Coloquio

XII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)

VIERNES, 18 de octubre

- 8:30-9:00.- Entrega de documentación
- 9:00-11:00.- Mesa 1. **SESIÓN CLÍNICA: EL PACIENTE ESTÉTICO ACUDE A URGENCIAS. La visión de nuestros compañeros (presentación de casos clínicos)**
Moderadora: Dra. M^a Teresa Gil. Con la participación de los **Dres. Joaquín Payá, Natividad Laín y Ricardo Juárez**
- 11:00-11:15.- ACTO INAUGURAL , con la presencia del **Ilmo. Dr. D. José Molina**, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha.
- 11:15-11:45.- CONFERENCIA INAUGURAL: **La elegancia en Medicina Estética. Dr. Javier Anido**
- 11:45-12:00.- Coloquio
- 12:00-12:30.- Café - Visita a los stands y a los pósters presentados



- 12:30-14:00.- Mesa 2. **MEDICINA ESTÉTICA Y PIEL.** *Moderador: Dr. Diego del Ojo*
 - Manifestaciones cutáneas de enfermedades sistémicas. **Dra. Lourdes Sáez**
 - Protocolo de blanqueamiento en área genital y perianal externa. **Dr. Abraham Benzaquén**
 - Acné y sus secuelas. **Dra. Cristina Pérez**
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-18:00.- Mesa 3. **DBE (Dispositivos basados en la energía). QUÉ HAY DE NUEVO.** Con la participación de la **Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ).** *Moderador: Dr. Rafael Serena*
 - Carboxiterapia: nuevos usos y protocolos. **Dr. Juan López**
 - Cómo prevenir y tratar los efectos secundarios producidos por láser y fuentes lumínicas en dermatología. **Dr. Diego del Ojo**
 - Láseres y fuentes de luz en el tratamiento de las arrugas de expresión facial. **Dr. Rafael Serena**
 - Tecnología plasma: qué nos aporta. **Dra. Victoria Sunkel**
 - Indicaciones en medicina estética de la tecnología Low Frequency Ultrasound (LFU). **Dr. Abraham Benzaquén**
 - Mejoría del sueño y la calidad de vida con el tratamiento láser del ronquido. **Dra. Victoria Fernández Ochando**
- 18:00-18:30.- Café
- 18:30-19:30.- Mesa 4. **DEBATE: GRASA Y MÁS.** *Moderadora: Dra. Emilce Insua*
 - Actualización terapéutica (fármacos) en el tratamiento no quirúrgico de las adiposidades localizadas. **Dra. Carlota Hernández Sanz**
 - Obesidad en el paciente oncológico. **Dra. Victoria Zamorano**
 - El tejido adiposo, más que un reservorio de grasa. **Dra. Victoria Cachofeiro**



- 19:30-20:00.- Mesa 5. **CARA A CARA: MEDICINA ESTÉTICA EN REDES SOCIALES (adaptándonos a las nuevas normativas sobre publicidad médica)**. Con la participación de los **Dres. Hernán Pinto y Alberto Candau y de D^a Rosa Rodríguez Arias**. *Moderador: Dr. Eduardo Gil*
- 20:00.- **ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA AMECLM. Elecciones**

SABADO, 19 de octubre

- 9:30-11:30.- Mesa 6. **PACIENTE JOVEN**. *Moderadora: Profa. Angustias Palomar*
 - Medicina estética en la era millennial. **Dr. Luis de Sola**
 - Alopecia en mujer joven: Diagnóstico y tratamiento. **Dr. Henrique Machado**
 - Factores psicológicos asociados a alopecia areata. **Dr. José M^a Loza**
 - Trastornos del comportamiento alimentario: a propósito de un caso. **Dr. Eduardo Gil**
 - Rinoplastia con ultrasonidos. Cuándo, cómo y quién. **Dr. Alberto Candau**- Coloquio
- 11:30-12:00.- Café
- 12:00-14:00.- **Mesa 7. MÁS DE 20 AÑOS DE MEDICINA ESTÉTICA. Ayer y hoy en Medicina Estética**. *Moderadores: Prof. Santiago Coca y Dra. Paloma Tejero*
 - Utilización de la luz en medicina estética. **Dr. Justo Alcolea**
 - Técnicas que nunca mueren. **Dr. Manuel Sánchez Sánchez**
 - Mesoterapia. **Dr. José Folch**
 - Medicina regenerativa. Qué podemos esperar. **Profa. Julia Buján**
 - Homenaje a la Universidad. Con la participación de los **Profes. Petra Vega, José Folch, Angustias Palomar, José Vicente Saz, Jesús Fernández-Tresguerres, José Ricardo Cabo y Paloma Tejero**



- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-17:30.- Mesa 8. **FLACIDEZ, UNA DEMANDA SIN RESOLVER.** *Moderador: Dr. Hernán Pinto*
 - De qué hablamos cuando hablamos de flacidez. **Dra. Emilce Insua**
 - Biomecánica en el abordaje de la flacidez facial. **Dr. Eduardo de Frutos**
 - Tratamiento de flacidez cutánea con plasma de helio. **Dr. Alejandro Acuña**
 - Endolifting facial. **Dr. Miguel Leclercq**
- 17:30-19:00.- Mesa 9. **SIMPOSIUM SOBRE TOXINA BOTULÍNICA.** *Moderador: Dr. Fernando García Monforte.* Con la participación de la Sociedad Griega para el Estudio de la Toxina Botulinica en ORL
 - Abordaje integral del bruxismo. **Dra. Chrisanthi Karapantzou**
 - La toxina que viene. **Dr. Fernando García Monforte**
 - Cómo elegir la mejor toxina. **Dr. Fernando García Monforte**
 - Hiperhidrosis facial. **Dr. Diego del Ojo**
 - Coloquio

Programa de Talleres

VIERNES, 18 de octubre

- 9:00-10:00.- **Comunicaciones Libres.** *Moderador: Dr. Isidoro Gómez Cavero*
 - Reacción tardía adversa por inyección facial con silicona. **Dres. Susan Díaz Reverand, Jesús Sastre, Ricardo Aguiló, Susana Bordegaray y Ana Capote**
 - Estudio comparativo de la volumización malar vía vestíbulo bucal frente a la vía percutánea con ácido hialurónico. **Dres. Luis Oliva, Susana Bordegaray, Fernando García Monforte y Paloma Tejero**
 - Evidencia científica de la eficacia del tratamiento con plasma rico en plaquetas (PRP) en medicina estética. **Dra. Elvira Castellanos**
 - Tratamiento combinado de carboxiterapia e hialuronidasa en necrosis isquémica por infiltración de hialurónico. A propósito de un caso. **Dra. Cristina Núñez**
 - Fentanilo sublingual de acción rápida en tratamientos capilares. **Dres. José Luis Pérez Aguiar y Carmen M^ª Pérez Aguiar**



- 10:00-11:00.- Neauvia, tecnología del siglo XXI aplicada a la medicina estética. **Dr. Sergio Fernández Mesa**. Patrocinado por **Neauvia**
- 11:00-12:00.- **Taller práctico**. Patrocinado por **Merz**
- 12:30-13:30.- **Taller práctico**. Patrocinado por **Galderma**
- 16:00-17:00.- **Taller práctico**. Patrocinado por **Real Lasting**
- 17:00-18:00.- Estado actual de la voluminización malar y mandibular. Aliaxin SV® (Superior Volume). El enfoque global a la restauración del volumen facial. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**. Patrocinado por **Sebbin**
- 18:30-19:30.- **Taller práctico**. Patrocinado por **Teoxane**

SÁBADO, 19 de octubre

- 10:30-11:30.- **Taller práctico**. Ponente: **Dr. Manuel Lozano**. Patrocinado por **Dérmica**
- 12:00-13:00.- Hilos Aptos para el rejuvenecimiento facial y corporal. **Dr. Manuel Prieto**. Patrocinado por **Sellaesthetic**
- 13:00-14:00.- U225: Máxima tecnología para aplicar mesoterapia. **Dr. Jean Paul Ben**. Patrocinado por **Sellaesthetic**

Talleres Prácticos para el Equipo Multidisciplinar de la Consulta de Medicina Estética

SÁBADO, 19 DE OCTUBRE

El paciente oncológico en la consulta de medicina estética: La labor del equipo auxiliar

Con la Colaboración del **Grupo Español de Medicina Estética Oncológica (GEMEON)**

- 9:00-9:30.- Presentación del curso: Dream Team Oncology. **Dras. Paloma Tejero y Margarita Esteban (vicepresidenta de GEMEON)**
- 9:30-10:30.- Qué es el cáncer. Los procesos de la enfermedad. **Dra. Pilar Lacosta**



- 10:30-11:30.- Abordaje de la fibrosis tardía. **Dra. Nuria Ugarte**
- 11:30-12:00.- Café
- 12:30-13:00.- Cosmética oncológica. Lo que todos debemos saber. **Dra. Sheila Mota**
- 13:00-13:30.- La importancia de la fotoprotección. **Dra. Elena Fernández Martín**
- 13:30-14:00.- Ginecoestética, ¿qué puede ofrecer a estas pacientes? **Dra. Victoria Martínez Morón**
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-17:30.- Taller de visagismo: Diseño de reconstrucción de cejas. **Dra. Emma Iglesias**
- 17:30-19:00.- Taller de hidratación cutánea. *Moderadora: Dra. Juana Deltell*