

Patrocinado por:



## **VIII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

**El poder terapéutico de la imagen**

**22, 23 y 24 de octubre de 2015**

**Hotel Beatriz Toledo. c/ Concilios de Toledo, s/n. 45005 Toledo**



### **PROGRAMA**

Secretaría de las Jornadas de la AMECLM:

Elipse Comunicación

c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera

Tfno. y fax: 949 318 498

Correo electrónico: [tinotovar@elipsecomunicacion.es](mailto:tinotovar@elipsecomunicacion.es)



### **Comité científico**

- Ilmo. Dr. D. José Martínez Pérez, decano de la Facultad de Medicina de Albacete
- Ilmo. Dr. D. Luis Rodríguez Padial, presidente del Colegio de Médicos de Toledo
- Prof. Rafael Linares, director del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos
- Prof. José Vicente Saz, Vicerrector de la Universidad de Alcalá
- Prof. Fernando Noguerales, jefe del Departamento de Cirugía de la Universidad de Alcalá
- Prof. Antonio Villarino, presidente de la SEDCA y catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Pilar Rodrigo. Médico Estético, oncóloga y ex-presidenta de la SEME
- Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME

### **Comité organizador**

- Dra. Paloma Tejero
- Dr. Eduardo Gil
- Dra. María Victoria López
- Dra. Ana Téllez
- Dr. Eduardo de Frutos
- Dr. Isidoro Gómez Cavero
- Dra. Montserrat Jiménez
- Dra. Ana Isabel Gómez
- Dr. Ricardo Lamana
- Dr. Leopoldo Peñarroja



**real lasting**  
Future Solutions Brought Today

**CURSO PREJORNADAS:**

**I Curso Multidisciplinar de Oncología y Estética**

JUEVES, 22 de octubre

- **9:00-9:30.- Conferencia inaugural:** Necesidades del paciente oncológico: la importancia de la imagen. **Dra. Carmen Yélamos**
- **9:30-11:30.- Mesa 1.-** Abordaje del paciente oncológico en medicina estética. Moderador: Dr. Eduardo Gil
  - ¿Qué es el cáncer? Del diagnóstico al tratamiento. **Dr. José Ignacio Chacón**
  - Efectos adversos de los tratamientos:
    - Radioterapia. **Dra. Eva Lozano**
    - Quimioterapia – toxicidad cutánea . **Dra. Luz Pombo**
    - Hormonoterapia. **Dra. Encarna Adrover**
    - Cirugía reconstructiva. **Dres. Alberto Candau y Ricardo Pardo**
- **11:30-12:00.-** Café
- **12:00-14:00.- Mesa 2.-** Unidad de Calidad de Vida: tratamiento y prevención de los efectos secundarios. Moderadora: Dra. Isabel Bru
  - Diagnóstico y evaluación post tratamiento oncológico mediante técnicas de imagen y medicina estética. ¿Son incompatibles? **Dra. Marjorie Garcerant**
  - Melatonina y cáncer. **Prof. Jesús Fernández-Tresguerres**
  - Tratamiento de la radiodermatitis con fuentes de luz. **Dr. César Arroyo**
  - Melatonina en la prevención de la radiodermatitis. **Dra. Ana Fernández-Tresguerres**
  - Cosmetología:
    - Agua termal, agente terapéutico. **D<sup>a</sup> Claire Lesrel**
    - Formulaciones terapéuticas tópicas en el paciente oncológico. **D. Cayetano Gutiérrez**

Secretaría de las Jornadas de la AMECLM:  
Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: tinotovar@elipsecomunicacion.es



- **14:00-16:00.-** Comida
- **16:00-17:30.-** Mesa 3.- Medicina estética, medicina preventiva. Moderadores: Dres. Eduardo de Frutos y Carmen Torres
  - Inestetismos que puede haber en el diagnóstico del cáncer. **Dr. Sergio Fernández Mesa**
  - Oncología integrativa. **Dr. Julián Bayón**
  - Consenso de recomendaciones de alimentación para pacientes oncológicos. **Dr. Antonio Villarino**
  - El paciente oncológico y su familia. Gestión de las emociones. **Dra. Ana Isabel Cobo (Escuela Universitaria de Enfermería de Toledo)**
- **17:30-18:00.-** Café
- **18:00-20:00.-** Mesa 4.- Buscando consensos: cuidados estéticos en pacientes oncológicos. Moderadoras: Dras. Paloma Tejero y Victoria Zamorano
  - Necesidades estéticas: estética oncológica. **D<sup>a</sup> Cruz Sánchez**
  - La seguridad de la utilización del láser en estos pacientes. **Dr. Pedro Melo**
  - Tratamientos médico-estéticos contraindicados. **Dra. Victoria Zamorano**
  - Dermopigmentación oncológica. **Dra. Lourdes Martín**
  - Papel de la grasa y las células madre en la reconstrucción oncológica. **Dr. Joan Fontdevila**
  - Qué tratar, cuándo y cómo. Mesa redonda
  - Conclusiones y clausura

Patrocinado por:



## **TALLERES PRÁCTICOS PARA EQUIPO MULTIDISCIPLINAR DE LA CONSULTA**

*DE 16 A 20 HORAS:*

- Taller de micropigmentación. **D. Mario Gisbert** . Modera: Dra. Rosa Bonal
- Taller de cuidados de la piel. **D<sup>a</sup> Nacar Jiménez**. Modera: Dra. Victoria López
- Taller de prevención y manejo del linfedema. Modera: Dra. Marta Serna
- Taller de cuidados capilares. Diseño y elaboración de pelucas. **D<sup>a</sup> Julia Albacete**. Modera: Dra. Ana Téllez

## **TALLERES PRÁCTICOS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS**

*DE 16 A 20 HORAS:*

- Taller de maquillaje corrector y de camuflaje. **D. Florentino Pontes**. Modera: Dra. Paloma Tejero
- Taller de cuidados de la piel y asesoramiento cosmético. **D. Florentino Pontes**. Modera: Dra. Montserrat Jiménez
- Taller de micropigmentación. Patrocinado por **Goldeneye**. Modera: Dra. Lourdes Martín
- La importancia de la nutrición. En colaboración con la **SEDCA** y dirigido por el **Prof. Jesús R. Martínez**. Modera: Dra. Ana Isabel Gómez

((BOLETINES DE INSCRIPCIÓN EN LAS ÚLTIMAS PÁGINAS))

Secretaría de las Jornadas de la AMECLM:  
Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: tinotovar@elipsecomunicacion.es



real lasting  
Future Solutions Brought Today

## VIII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)

VIERNES, 23 de octubre

- **8:45.-** Entrega de documentación a los asistentes
- **9:30-11:00.- Mesa 1. TÉCNICAS LIPOLÍTICAS Y ADIPOCITOLISIS.**  
Moderadores: Dres. Emilce Insua y Eduardo Gil
  - Productos sanitarios de acción lipolítica y/o adipocitolítica. **Dra. Emilce Insua**
  - Adipocitolisis por frío. **Dr. Carlos Fajardo**
  - Tratamiento con HIFU. **Dr. Eduardo de Frutos**
  - Ondas de choque: posibilidad de acción en celulitis y grasa localizada. **Dra. Marta Serna**
  - Deoxicolato de sodio: revisión. **Dr. Hernán Pinto**
  - Coloquio: ¿Qué podemos ofrecer a nuestros pacientes con un tratamiento médico-estético de la celulitis?
- **11:00-11:05.- Acto inaugural**
- **11:05-11:30.- Conferencia inaugural: CÉLULAS MADRE EN MEDICINA ESTÉTICA, MITO Y REALIDAD. Dr. Joan Fontdevila**
- **11:30-12:00.-** Café – Visita a los stands y a los pósters presentados
- **12:00-14:00.- Mesa 2. HILOS.** Moderadoras: Dras. Paloma Tejero y Susana Fernández Villán
  - Revisión de los pacientes tratados con hilos en las VII Jornadas de la AMECLM. **Dra. Victoria Sunkel**
  - Estudio histopatológico de la acción de suturas los PDO. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**
  - Abordaje con hilos de áreas corporales. **Dr. Ernesto Pérez**
  - Hilos y más: tratamientos combinados. **Dra. Cristina Albertos**

Secretaría de las Jornadas de la AMECLM:  
Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: tinotovar@elipsecomunicacion.es



**real lasting**  
Future Solutions Brought Today

- Hilos con conos: revisión de técnicas. **Dr. Abraham Benzaquén**
- Coloquio: Seguridad y eficacia de los tratamientos con suturas. Abordaje de efectos adversos
- **14:00-16:00.- Comida**
- **16:00-17:15.- Mesa 3. Liposucción: lo que el médico estético debe conocer (vídeos comentados).** Moderadores: Dres. José Serres y Ricardo Lamana
  - Liposucción, principios básicos y normas de seguridad. **Dra. Ana Rosa González**
  - Cómo extraer grasa para realizar un lipofilling. Vídeo. **Dr. Joaquín García Aparicio**
  - Remodelación del óvalo facial mediante liposucción. Vídeo. **Dr. Manuel Prieto**
  - Coloquio: lo que el médico estético tiene que saber (técnica, normativa legal...)
- **17:00-18:00.- Mesa 4. TRICOLOGÍA.** Moderadores: Prof. Fernando Noguerales y Dra. Felicidad Espinosa
  - Las diez novedades más importantes en tricología en 2015. **Dr. Javier Mato Ansorena**
  - Revisión de protocolos de mesoterapia en el paciente alopecico. **Dra. Carlota Hernández**
  - Mesoterapia con células madre como autoinjerto en el tratamiento de las alopecias. **Dr. Rafael Gálvez**
  - Coloquio
- **18:00-18:30.- Café**
- **18:30-19:30.- Mesa 5. GINECOLOGÍA Y ESTÉTICA.** Moderadores: Dres. Fernando García Monforte y Jesús Monge
  - Funcionalidad y estética de los genitales externos. **Dra. M<sup>a</sup> Jesús Cancelo**
  - Embellecimiento con láser de genitales externos. **Dr. César Arroyo**
  - Embellecimiento no quirúrgico del área genital. **Dra. M<sup>a</sup> José Barba**
  - Coloquio



- **19:30-20:00.- Mesa 6. MEDICINA ESTÉTICA EN LA RED.** Moderador: Dr. Eduardo de Frutos
  - Gestión on-line de la consulta: marketing y redes sociales. **D<sup>a</sup> Belén Velázquez**
  - Coloquio
- **20:00.- ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA AMECLM**

SABADO, 24 de octubre

- **9:30-10:30.- Mesa 7. ALGO MÁS QUE NUTRICIÓN. Debate.** Moderadores: Prof. Jesús Román Martínez y Dr. Eduardo de Frutos. Participan: **Prof. José Ricardo Cabo, Dr. Agustí Molins y D<sup>a</sup> Pilar Gil Agrados**
  - Qué grasas hay que tomar (más DHA, con omega 6...)
  - ¿Qué hay después de la cetosis, es saludable la dieta proteinada?
  - ¿Hay que dar suplementos nutricionales a nuestros pacientes?
  - La leche: mitos y verdades
- **10:30-11:30.- Mesa 8. HABLANDO DE VARICES.** Moderador: Dr. Eduardo Gil. Participan los **Dres. Emilce Insua, Agustín Arroyo, Dolores Ballesteros y Juan Guilleuma.** Con la colaboración del Capítulo Español de Flebología (CEFyL)
  - Indicaciones estéticas y médicas de la escleroterapia. Discusión sobre fármacos esclerosantes y terapia compresiva
  - ¿Por qué esclerosar o no en verano?
  - Cómo elegir técnica y material
  - Últimas guías de consenso en escleroterapia
- **11:30-12:00.** Café



- **12:00-14:00.- Mesa 9. FILLERS.** Moderadoras: Dras. Paloma Tejero y Lourdes Martín
  - Conclusiones del Encuentro sobre Efectos Adversos de los Materiales de Relleno. **Dres. Paloma Tejero y Juan Antonio López**
  - Cómo elegir un ácido hialurónico: el lenguaje de las etiquetas. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**
  - Fillers, ¿qué podemos ofrecer como nuevo a nuestros pacientes? **Dr. Abraham Benzaquén**
  - Técnica Blanching, ¿solución o problema? **Dr. Sergio Fernández Mesa**
  - La región periocular: coloquio y presentación de casos clínicos. **Dra. Carmen Soteras**
- **14:00-16:00.- Comida**
- **16:00-17:30.- Mesa 10. POR QUÉ NO SIEMPRE ES FÁCIL.** Moderadoras: Dras. Ana Téllez y Silvia Fernández Juan
  - Abordaje panfacial en mujeres con antecedentes oncológicos. **Dra. Victoria Zamorano**
  - Lipodistrofia en la mujer menopáusica. Elegir tratamiento. **Dra. Emilce Insua**
  - Hialuronidasa, celulasa, colagenasa: cómo usarlas en medicina estética. **Dra. Natalia Upegui**
  - Coloquio
- **17:30-19:00.- Mesa 11. SIMPOSIUM SOBRE TOXINA BOTULÍNICA: *Toxina botulínica, ¿sólo beneficios estéticos?*** Moderadores: Dres. Fernando García Monforte y Victoria Zamorano
  - Tratamiento de hiperhidrosis: toxina, radiofrecuencia, laserlipolisis ... ¿Cómo elegir el más adecuado? **Dr. Carlos Fajardo**
  - Hablando de toxina. Coloquio:
    - Tratamiento de la hiperhidrosis del cuero cabelludo. Protocolo de actuación. **Dr. Fernando García Monforte**
    - Breastox: toxina botulínica en escote y pecho. **Dr. Fernando García Monforte**
    - El problema de la publicidad. **D. Ricardo Ibáñez, D<sup>a</sup> Belén Velázquez**



- Interacción con PRP y otros tratamientos, medicamentos y productos sanitarios. **Dra. Natalia Upegui**
  - Efectos adversos, cómo solucionar. Presentación de casos clínicos. Participan **todos los ponentes**
  - Vistabel, Bocouture, Azzallure... Duración, resultados. ¿Cómo elegir? Participan **todos los ponentes**
- 
- **19:00.-** Clausura

## **Programa de Talleres**

### VIERNES, 23 de octubre

- 9:30-10:30.- **Comunicaciones Libres.** Moderador: Dr. Isidoro Gómez Cavero
  - Guía para el abordaje de los efectos secundarios del paciente oncológico en el ámbito estético. **Dras. Alejandra Rodríguez, Leida Rojas y Ariana Urbina**
  - La evaluación en medicina estética, una propuesta para la calidad. **Dra. Ángela García Matas**
  - Aplicaciones en medicina estética de la anatomía dinámica facial. **Dr. Fernando García Monforte**
  - Estrategias de contenido y mercadeo direccionadas al marketing en redes sociales para tricología e implantología. **Dr. David Arbeláez**



- 11:30-12:00.- **Defensa de los pósters presentados a las Jornadas:**
  - Estudio comparativo de la farmacopea actual vía mesoterapéutica en alopecia. **Dra. Carlota Hernández Sanz**
  - Higiene de manos en las consultas de medicina estética. Guía de prevención nº 2. **Dras. Margarita Mosquera y Victoria Zamorano**
  - Utilización de hialuronidasa en la consulta de medicina estética. **Dres. Marina Battistella y Ahmad Abdel**
- 12:00-13:00.- Taller práctico patrocinado por **Boreal**
- 13:00-14:00.- Taller práctico patrocinado por **V Lift**
- 16:00-17:00.- **Introducción a la investigación en medicina estética.** Instituto de Investigaciones para las Especialidades Estéticas y del Envejecimiento. **Dr. Hernán Pinto.** Moderadora: Dra. Paloma Tejero
- 17:00-18:00.- **Tratamientos de rejuvenecimiento facial (Reestructuración y relleno) con rellenos de última generación Ellansé y Perfectha.** Ponente: **Dr. Abraham Benzaquén.** Patrocinado por **Sinclair Pharmaceutical**
- 18:30-19:30.- Taller práctico patrocinado por **GMV Italia**

SÁBADO, 24 de octubre

- 10:30-11:30.- **Cuatro razones para ofrecer la terapia CIT en mi consulta.** Ponente: **Dr. Enrique de Gottardo.** Patrocinado por **Sesderma**
- 12:00-13:00.- **Biorrevitalización sin agujas, un nuevo hito en medicina estética.** Ponente: **Dra. Carlota Hernández.** Patrocinado por **Real Lasting**
- 13:00-14:00.- **Abordaje completo de la patología del panículo adiposo con Aqualyx y Alidya.** Ponente: **Dra. Paula Rosso.** Patrocinado por **Real Lasting**

((BOLETINES DE INSCRIPCIÓN EN LAS ÚLTIMAS PÁGINAS))



**real lasting**  
Future Solutions Brought Today

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

ACTIVIDAD A LA QUE SE INSCRIBE (señale con una X):

- Curso Multidisciplinar de Oncología y Estética (22 de octubre)**
- VIII Jornadas de la AMECLM (23 y 24 de octubre)**

Nombre.....

Apellidos.....

Dirección.....

Ciudad y código postal .....

Teléfono..... Fax.....

E-mail.....

Colegio en el que ejerce.....

Nº de colegiado .....

### IMPORTANTE:

Los organizadores facilitarán a las empresas participantes un listado de inscritos, salvo que éstos expresen su voluntad de que sus datos no sean difundidos.

En caso de que **no desee** que sus datos se distribuyan a las empresas participantes, firme aquí:

((CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA))

Secretaría de las Jornadas de la AMECLM:

Elipse Comunicación

c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera

Tfno. y fax: 949 318 498

Correo electrónico: tinotovar@elipsecomunicacion.es

Patrocinado por:



**real lasting**  
Future Solutions Brought Today

**CUOTAS DE INSCRIPCIÓN (señale con un círculo las tuyas)\***

\* No incluyen IVA, que sólo se aplicará en las facturas solicitadas por empresas

CURSO DE ONCOLOGÍA Y ESTÉTICA

Socios	<b>95 euros</b>
Otros socios (SEME, SEMCC, SEMAL) y alumnos de Máster de Medicina Estética**	<b>135 euros</b>
No socios	<b>180 euros</b>
Equipo auxiliar no médico***	<b>75 euros</b>

**PRECIO ESPECIAL CURSO DE ONCOLOGÍA Y ESTÉTICA + VIII JORNADAS Socios **270 euros****

**PRECIO ESPECIAL CURSO DE ONCOLOGÍA Y ESTÉTICA + VIII JORNADAS Otros Socios (SEME, SEMCC, SEMAL) y alumnos del Máster de Medicina estética \* \* **330 euros****

**PRECIO ESPECIAL CURSO DE ONCOLOGÍA Y ESTÉTICA + VIII JORNADAS No socios **380 euros****

VIII JORNADAS DE LA AMECLM

Socios	<b>250 euros</b>
Otros socios (SEME, SEMCC, SEMAL) y alumnos de Máster de Medicina Estética*	<b>310 euros</b>
No socios	<b>360 euros</b>

**Nº de socio:                      Sociedad médica:**

**TOTAL CUOTAS: \_\_\_\_\_ EUROS**

\*\*Los alumnos de Máster enviarán comprobante de que están estudiando en el presente curso académico

\*\*\* El equipo auxiliar no médico únicamente podrá inscribirse en el Curso de Oncología y Estética. Las Jornadas están reservadas para médicos titulados

**Pago mediante transferencia bancaria (indicar NOMBRE DEL INSCRITO): Cuenta bancaria de la AMECLM: ES96 -2105-6038-1634-0000-4568 (Caja Castilla-La Mancha).** La copia de la transferencia, remitida por fax a la Secretaría (Fax 949 318 498) o e-mail (tinotovar@elipsecomunicacion.es), es **imprescindible** para confirmar la inscripción.

**LIMITACIÓN DE PLAZAS:** Los cursos prejornadas tienen un aforo limitado por curso. Antes de inscribirse, consulten con la Secretaría si hay plazas disponibles.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE: cafés, dos comidas de trabajo y cena de gala.

Secretaría de las Jornadas de la AMECLM:  
Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: tinotovar@elipsecomunicacion.es