



XI JORNADAS DE MEDICINA ESTÉTICA DE LA AMECLM



“Y UNA COSA PUEDO JURAR: YO ME ENAMORÉ DE TUS ALAS,
JAMÁS TE LAS VOY A QUERER CORTAR” (FRIDA KHALO)



XI JORNADAS DE MEDICINA
ESTÉTICA DE LA AMECLM



Hotel Beatriz Toledo. Ctra. Ávila, km. 2,750 - 45005 Toledo
18, 19 y 20 de octubre de 2018

PROGRAMA PROVISIONAL

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera
Tfno. y fax: 949 318 498
Correo electrónico: ameclm@ameclm.org



Comité científico

- Dr. José Molina, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha
- Prof. José Vicente Saz, rector de la Universidad de Alcalá
- Prof. Rafael Linares, director del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos
- Prof. Antonio Villarino, presidente de la SEDCA y catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Pilar Rodrigo. Médico Estético, oncóloga y ex-presidenta de la SEME
- Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME

Comité organizador

- Dra. Paloma Tejero
- Dr. Eduardo Gil
- Dra. María Victoria López Fernández
- Dra. Ana Téllez
- Dr. Eduardo de Frutos
- Dr. Isidoro Gómez Cavero
- Dra. Montserrat Jiménez Sánchez
- Dra. Ana Isabel Gómez Gómez
- Dr. Ricardo Lamana
- Dra. Carlota Hernández Sanz



CURSO PREJORNADAS:

I Curso de Abordaje Médico-Estético del Paciente con Enfermedad Crónica

JUEVES, 18 de octubre

- **9:00-9:30.- Conferencia inaugural:** La enfermedad crónica. **Dra. Isabel Bru**
- **9:30-11:00.- Mesa 1.- Patología cutánea crónica.** *Moderador: Dr. Eduardo Gil*
 - Psoriasis. **Dra. Cristina Pérez**
 - Manifestaciones cutáneas de enfermedades sistémicas. **Dra. Lourdes Sáez**
 - Abordaje en medicina estética del paciente crónico con cáncer: qué hacer, cómo y cuándo. **Dra. Victoria Zamorano**
 - Coloquio: Cómo tratar pacientes con patología cutánea en medicina estética
- **11:00-11:30.-** Café
- **11:30-13:00.- Mesa 2.- Inmunidad y medicina estética.** *Moderador: Dr. Ángel del Moral*
 - Materiales de relleno e inmunidad. Lo que hay que conocer. Síndrome Asia. **Dr. José Antonio Carrasco**
 - ¿Qué pruebas debemos pedir ante la sospecha de un problema inmunitario? Analítica tipo, ECO tipo, biopsia tipo. Cómo pedir las, a qué servicio dirigirnos. **Dr. Álvaro Moreno**
 - ¿El paciente en la consulta de medicina estética, enfermo crónico?. **Dra. Marjorie Garcerant**
 - Mesa redonda y presentación de casos clínicos. Con la participación de los ponentes y la **Dra. Paloma Tejero**



- **13:00-14:00.-** Mesa 3.- **Endocrinopatías en medicina estética.** *Moderadores: Prof. Jesús F. Tresguerres y Dr. Isidoro Gómez Cavero*
 - La grasa como órgano endocrino. **Prof. Jesús F. Tresguerres**
 - Patología tiroidea. Lo que todo médico estético tiene que saber. **Dr. José Ricardo Cabo**
 - La diabetes, enfermedad crónica. Actualidad en su tratamiento. **Dra. Iris de Luna**
 - Coloquio: Paciente con alteraciones tiroideas en medicina estética
- **14:00-16:00.-** Comida
- **16:00-20:00.- Abordaje en medicina estética del paciente de edad: Talleres prácticos.** *Presentamos un nuevo concepto de taller práctico, basado en la presentación de pacientes que expondrán sus necesidades, para ser abordadas tras realizar el diagnóstico adecuado, con el/los tratamientos consensuados que mejor se adapten para conseguir el mejor resultado.* Ponentes, entre otros: **Dres. Eduardo de Frutos, Marta Serna, Paloma Tejero y Valentina Taratunska**
 - 1. Abordaje panfacial
 - 2. Tratamiento de las arrugas peribucales
 - 3. Abordaje con EBD (dispositivos basados en la energía)
 - 4. Abordaje con EBD en patología cutánea crónica
 - 5. Pacientes con múltiples tratamientos previos
- **18:00-18:30.-** Café

((CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE))



XI Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)

VIERNES, 19 de octubre

- **8:45.-** Entrega de documentación a los asistentes
- **9:00-10:30.- Mesa 1. EL DÍA DESPUÉS. TRABAJANDO EN EQUIPO.**
Moderadores: Dres. Eduardo Gil y Marta Serna
 - Postpeeling. **Dra. Juana Deltell**
 - Post implante rellenos/hilos. **Dras. Victoria Sunkel y Carmen Soteras**
 - Post-EBD. **Dr. César Arroyo**
 - Postmultipunción. **Dra. Carlota Hernández Sanz**
 - PostHIFU. **Dra. Marta Serna**
 - Coloquio y presentación de casos clínicos
- **10:30-11:15.- ACTO INAUGURAL:** La medicina estética hoy y mañana, a cargo de la **Excma. Sra. D^a Milagros Tolón, alcaldesa de Toledo; de la Excma. Sra. D^a M^a Teresa Marín, directora de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria; y del Ilmo. Dr. D. José Molina, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha**
- **11:15-11:30.-CONFERENCIA INAUGURAL.** Nuevas tecnologías en bioingeniería de piel: Bioimpresión 3D. Ponente: **Prof. José Luis Jorcano**
- **11:30-12:00.-Café –** Visita a los stands y a los pósters presentados



- **12:00-14:00.-Mesa 2. CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA EN NUESTRAS CONSULTAS.** *Moderadores: D^a Rosa Rodríguez Arias y Dr. Ricardo Lamana*

- Normativa legal y criterios de seguridad. **D. Julián Vieco** *Jefe de Inspección de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha*

- La nueva Ley de Protección de Datos. Cómo adaptarnos. **D. Jorge Ferré**

- Pequeños gestos, grandes resultados. **Dra. Margarita Esteban**

- Bihectomía. **Dr. Alberto Candau**

- Corrección de lóbulo de la oreja. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**

- **14:00-16:00.- Comida**

- **16:00-18:00.-Mesa 3. GINECOLOGÍA ÍNTIMA.** *Moderadores: Dres. Fernando Aznar y Ana Téllez*

- Carboxiterapia en la mujer. Cuándo y cómo. **Dra. Isabel Hermenegildo**

- IVIS (síndrome de insuficiencia venosa ilíaca en la mujer). **Dr. Juan Guilleuma**

- Estética íntima en la mujer. Límites reales: qué podemos ofrecer. **Dra. Victoria Martínez Morón**

- Peelings íntimos. **Dra. M^a José Barba**

- Últimas novedades en medicina estética genital femenina. **Dra. Zuramis Estrada**

- Radiofrecuencia y otras fuentes de luz en ginecología estética. **Dr. César Arroyo**

- **18:00-18:30.- Café**

- **18:30-19:30.-Mesa 4.- Un paso más.** *Moderadora: Dra. Ana Isabel Gómez*

- Mujer y menopausia. **Dra. Victoria Martínez Morón**

- Hormonas bioidénticas, qué son y para qué sirven. **Dr. Joaquín Figueroa**

- Toxicidad cutánea y linfedema secundario a radioterapia: el nuevo reto de la medicina estética en el paciente con cáncer de mama. **Dra. Raquel Benlloch**



- **19:30-20:00.- Mesa 5. CARA A CARA: COMPLEMENTOS NUTRICIONALES. CUÁNDO, A QUIÉN Y CÓMO.** Moderador: Dr. Eduardo Gil

Con la participación de los Dres. Emilce Insua y Jesús Román Martínez

- **20:00.- ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA AMECLM**

SABADO, 20 de octubre

- **9:30-10:30.- Mesa 6. ABORDAJE MÉDICO-ESTÉTICO DE LOS INESTETISMOS DE LA RODILLA.** Moderadora: Dra. Carlota Hernández Sanz

- Anatomía estética de la rodilla. Dr. Armando Martín Capilla

- Tratamientos médico-estéticos. Abordaje con hilos PDO. Dr. Miguel Miñana

- La rodilla perfecta. Dr. Moisés Rodríguez Abascal

- Coloquio: Cuándo no tratar

- **10:30-12:00. MESA 7. RELLENO LABIAL.** Moderadora: Dra. Paloma Tejero

- Recuerdo anatómico-embriionario de los labios. Prof. Rafael Linares

- Influencia del selfie y las redes sociales en el relleno labial. Dr. Eduardo de Frutos

- Relleno labial. Elección de técnicas y materiales. Dr. Sergio Fernández Mesa

- Mesa redonda: Efectos adversos de los materiales de relleno en el labio. Prevenir y tratar. Moderadora: Dra. Paloma Tejero

- **12:00-12:30. Café**

- **12:30-14:00.-Mesa 8. REGIÓN PERIOCLAR. PROBLEMAS Y SOLUCIONES.** Moderadores: Dres. Eduardo de Frutos y Carmen Soteras

- Inestetismos de la región periorcular. Su abordaje. Dr. Diego López Arango

- Complicaciones oftálmicas tras el uso de materiales de relleno. Dr. Ignacio Tapias

- Región periorcular: tips & tricks de seguridad (trabajando con hilos). Dra. Valentina Taratuniska

- Presentación de casos clínicos

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera
Tfno. y fax: 949 318 498
Correo electrónico: ameclm@ameclm.org



- **14:00-16:00.-** Comida
- **16:00-17:30.- Mesa 9. GRASA Y MÁS.** *Moderadoras: Dras. Emilce Insua y Montserrat Jiménez*
 - Lipedema. Presentación de documento de consenso. **Dra. Emilce Insua**
 - Abordaje con fisioterapia del lipedema. Protocolo post liposucción. **D^a Paloma Domingo**
 - Liposucción y alta definición asistida por ultrasonidos, una técnica atractiva para el médico estético. **Dr. Alejandro Acuña**
 - Remodelación corporal con HIFU. **Dra. Sheila Mota**
 - Fármacos lipolíticos, adipocitolíticos y apoptóticos. ¿Dónde estamos? **Dra. Carlota Hernández Sanz**
 - Coloquio
- **17:30-19:00.- Mesa 10. SIMPOSIUM SOBRE TOXINA BOTULÍNICA.** *Moderador: Dr. Fernando García Monforte*
 - Recomendaciones off-label de la toxina botulínica. **Dra. Ana Puentes**
 - Toxina botulínica en pacientes de edad. **Dr. Fernando García Monforte**
 - Toxina botulínica y parálisis facial. A propósito de un caso. **Dra. Amaya San Gil**
 - Taller práctico y coloquio. Abordaje del mentón y del paciente de edad. **Dr. Fernando García Monforte, Dra. Amaya San Gil**

((CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE))



Programa de Talleres

VIERNES, 19 de octubre

- 9:00-10:00.- **Comunicaciones Libres**
 - Blefaroplastia: la importancia de los cuidados pre y post intervencion. **Dres. Verónica López Couso y Diego López Arango**
- 10:00-11:00. **Taller práctico.** Patrocinado por **Ses Derma**
- 11:00-12:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Merz**
- 12:00-12:30.- **Defensa de los pósters presentados a las Jornadas**
- 12:30-13:30.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Galderma**
- 16:00-17:00.- PROFHILO: Técnicas avanzadas, nueva técnica B.A.P. en cuello. Ponente: **Dr. Moisés Rodríguez Abascal.** Patrocinado por **Sebbin**
- 17:00-18:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Filorga**
- 18:30-19:30.- **Taller práctico.** Ponente: **Dr. Pablo Naranjo.** Patrocinado por **GMV**

SÁBADO, 20 de octubre

- 10:00-11:00.- Nueva suplementación micronutricional para el abordaje del melasma. **Dr. Carlos Jarne.** Patrocinado por **Ysonut**
- 11:00-12:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Teoxane**
- 12:30-13:30.- **Taller práctico.** Patrocinado por **IMS Médica**

((CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE))



Talleres Prácticos para el Equipo Multidisciplinar de la Consulta de Medicina Estética

SÁBADO, 20 DE OCTUBRE

- 9:00-9:30.- **Presentación del Curso.** Dra. Paloma Tejero
- 9:30-10:30.-**El paciente de edad: características especiales.** Dra. Sheila Mota
- 10:30-11:30.- **Taller de cuidados de la piel y cosmética en el paciente de edad**
- 11:30-12:00.- Café
- 12:00-14:00.- **Todo lo que he de saber sobre toxina botulínica.** Dr. Fernando García Monforte
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-17:00.- **Gestión de emociones en la consulta de medicina estética: de la cita al tratamiento.** D^a M^a José Acevedo
- 17:00-18:00.- **Concepto de calidad de vida. Objetivos en el paciente oncológico y con enfermedad crónica, desde el punto de vista del área de la estética y el bienestar.** Dra. Juana Deltell
- 18:00-19:00.- **Algunos medicamentos que toman nuestros pacientes y tengo que conocer.** Dra. M^a Teresa Gil