



**X Jornadas de la Asociación de Medicina Estética  
de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

**10 Años de Medicina Estética, con Sueños de Futuro**

**Hotel Tryp de Guadalajara. Avda. Eduardo Guitián, 7 (autovía A-2, km. 55)**

**19, 20 y 21 de octubre de 2017**



***PROGRAMA PROVISIONAL***

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: [ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)



### **Comité científico**

- Ilmo. Dr. D. Carlos Molina, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha
- Prof. Rafael Linares, director del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos
- Prof. José Vicente Saz, vicerrector de la Universidad de Alcalá
- Prof. Antonio Villarino, presidente de la SEDCA y catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Pilar Rodrigo. Médico Estético, oncóloga y ex-presidenta de la SEME
- Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME

### **Comité organizador**

- Dra. Paloma Tejero
- Dr. Eduardo Gil
- Dra. María Victoria López Fernández
- Dra. Ana Téllez
- Dr. Eduardo de Frutos
- Dr. Isidoro Gómez Cavero
- Dra. Montserrat Jiménez Sánchez
- Dra. Ana Isabel Gómez Gómez
- Dr. Ricardo Lamana
- Dra. Carlota Hernández Sanz



## **CURSO PREJORNADAS:**

### **I Curso de Abordaje Médico-Estético del Hombre**

***In memoriam Dr. Leopoldo Peñarroja***

JUEVES, 19 de octubre

- **9:00-9:30.- Conferencia inaugural:** ¿Existe un canon estético masculino? **Dr. Javier Anido**
- **9:30-11:30.- Mesa 1.- La piel del hombre**
  - Características e implicaciones en dermatología y estética. **Dr. José Luis López Estebanz**
  - Tratamientos médico-estéticos para el hombre de hoy. **Dr. Sergio Fernández Mesa**
  - Depilación masculina: características diferenciales. **Dra. Paloma Cornejo**
  - Coloquio
- **11:30-12:00.- Café**
- **12:00-14:00.- Mesa 2.- Consideraciones fisiológicas**
  - Andropausia. **Prof. Jesús Fernández-Tresguerres**
  - Testosterona y derivados. **Dr. José Ricardo Cabo**
  - Remodelación corporal vía oral. **Dr. Joaquín Figueroa**
  - Coloquio: El papel de la medicina estética en la prevención y abordaje del envejecimiento masculino
- **14:00-16:00.- Comida**
- **16:00-18:00.- Sesiones opcionales *Los alumnos deben indicar a qué grupo se inscriben***
  - **Grupo 1.** Remodelación facial en el paciente hombre. Coloquio y taller práctico. *Moderador Dr. Javier Anido.* **Dres. Eduardo de Frutos, Consuelo García Millán y Sergio Fernández Mesa**
  - **Grupo 2.** Monográfico sobre actualidad en alopecia androgénica: del diagnóstico al tratamiento. **Dres. Victoria Zamorano y Claudia Larrarte**



- **18:00-18:30.-** Café
- **18:00-20:00.- Talleres prácticos opcionales *Los alumnos deben indicar a qué grupo se inscriben***
  - **Grupo 1.** Taller de androestética (abordaje en medicina estética)
  - **Grupo 2.** Prácticas de PRP, mesoterapia capilar y técnica Rigenera. **Dres. Victoria Zamorano, Claudia Larrarte y Rafael Gálvez**

## **X Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

VIERNES, 20 de octubre

- **8:45.-** Entrega de documentación a los asistentes
- **9:30-11:00.- Mesa 1. TÉCNICAS DE BIOESTIMULACIÓN CUTÁNEA**
  - Bioestimulación cutánea. ¿Qué es, de qué hablamos? **Dra. María Vitale**
  - PRP y derivados (PPP, Plasmigel...) **Dra. Victoria Sunkel**
  - Medical device en mesoterapia facial: revisión de fármacos y situación actual. **Dra. Victoria Zamorano**
- **10:45-11:00.- ACTO INAUGURAL**
- **11:05-11:30.- CONFERENCIA INAUGURAL. Abordaje facial global del paciente étnico. Dr. Víctor García Guevara**
- **11:30-12:00.-** Café – Visita a los stands y a los pósters presentados



- **12:00-14:00.- Mesa 2. 10 AÑOS DE MEDICINA ESTÉTICA Y UN FUTURO POR DELANTE**
  - Medicina estética: pasado, presente y futuro. **Dra. Pilar Rodrigo**
  - Enfermedad crónica y medicina estética. **Dra. Sheila Mota**
  - Cirugía de la obesidad, presente y futuro. **Dra. M<sup>a</sup> Teresa Gil**
  - Protección de datos en medicina estética: ordenadores, tablets, móviles...
  - ¿Son todos los ácidos hialurónicos iguales? Reología y su traducción clínica y ecográfica. **Dra. Carmen Soteras**
- **14:00-16:00.- Comida**
- **16:00-18:00.- Mesa 3. DEBATES. HILOS VERSUS RELLENOS: CÓMO ELEGIR LA MEJOR TÉCNICA**
  - Abordaje de la región periorcular con hilos PDO. **Dr. José Vicente Lajo**
  - Lifting elástico facial y corporal. **Dr. Rafael Gálvez**
  - Soft lift restoration (tratamiento full-face con ácido hialurónico)
  - Hilos versus rellenos: a quién y cómo. Coloquio. **Dra. Paloma Tejero**
  - Tratamiento integral de la ojera. **Dr. Víctor García Guevara**
- **18:00-18:30.- Café**
- **18:30-19:30.- Mesa 4. TRABAJANDO EN EQUIPO: CELULITIS, DEL DIAGNÓSTICO AL TRATAMIENTO.** Moderadora: **Dra. Emilce Insua**

Con la participación de las Dras. Carlota Hernández Sanz, Paula Rosso y todos los asistentes
- **19:30-20:00.- Mesa 5. CARA A CARA: ESCLEROSIS QUÍMICA-ESCLEROSIS LÁSER.** Presentado por el **Dr. Eduardo Gil.**

Con la participación de los **Dres. César Arroyo y Emilce Insua**
- **20:00.- ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA AMECLM**



SABADO, 21 de octubre

**9:30-11:30.- Mesa 6. ABORDAJE MÉDICO-ESTÉTICO DE LOS BRAZOS**

- Abordaje con hilos de la flacidez en los brazos. **Dr. Manuel Lozano**
- Modelando brazos. **Dra. Paula Rosso**
- Liposucción asistida por radiofrecuencia para el tratamiento de los brazos. **Dr. Salvatore Pagano**
- Inestetismos cutáneos (codos, manchas en las manos, etc.) **Dra. Paloma Cornejo**
- Cuándo no tratar. **Dra. Ángela Río**
- Coloquio

• **11:30-12:00.** Café

• **12:00-14:00.- Mesa 7. MEDICINA ESTÉTICA: TÉCNICAS DE AUTOR**

- Método BB: Beauty Balance. **Dra. Beatriz Beltrán**
- Natural Perfect Look: Mejorar sin Transformar. **Dra. Virtudes Ruiz**
- Técnica Atenea. **Dra. Natalia Ribé**
- Celulitis exprés. **Dra. Victoria Sunkel**

• **14:00-16:00.-** Comida

• **16:00-17:30.- Mesa 8. DEL RELLENO A LA REGENERACIÓN**

- Grasa autóloga en la reparación de secuelas en el paciente oncológico. **Dr. Joan Fontdevila**
- Regeneración de la mucosa vaginal con ácido hialurónico en paciente oncológico. **Dr Eduardo de Frutos**
- Relleno de labios mayores con grasa autóloga.
- Radiofrecuencia vs láser vaginal. **Dra. Esperanza García Fulgencio**
- Coloquio



• **17:30-19:00.- Mesa 9. SIMPOSIUM SOBRE TOXINA BOTULÍNICA.** Moderador: Dr. Fernando García Monforte

- La ceja masculina (abordaje con toxina botulínica). Tratamiento en directo. **Dres. Virtudes Ruiz y Fernando García Monforte**

- Tratamiento de la ptosis palpebral tras la inyección de toxina botulínica con medicina biorreguladora. **Dra. Carlota Hernández Sanz**

- Puntos off-label con toxina botulínica en la región periocular. **Dr. Fernando García Monforte**

- Tratamiento con zinc y fitasa. Revisión de evidencia.

- Criterios de seguridad y duración: Coloquio

## **Programa de Talleres**

### VIERNES, 20 de octubre

○ 9:30-10:30.- **Comunicaciones Libres**

- Toxicidad cutánea y linfedema secundario a radioterapia: el nuevo reto de la medicina estética en el paciente con cáncer de mama. **Dra. Raquel Belloch**
- Estudio preliminar sobre nanograft en alopecia androgenética. **Dres. Serafín Fernández Cañadas y Silvio Zamora**
- PlasmaBT con control de potencia y distanciador. **Dr. Agustín de la Quintana**

○ 11:30-12:00.- **Defensa de los pósters presentados a las Jornadas:**

- Treatment of androgenic alopecia with autologous skin micrografts. **Dras. Paloma Tejero, Victoria Sunkel y Victoria Zamorano**

○ 12:00-13:00.- **Thaleum: Bioestimulación tópica personalizada. Combinación de pépticos biomiméticos, activos efecto peeling y sistémicos de acción terapéutica específica.** Ponente: **Dra. Carlota Hernández.** Patrocinado por **Olyan Farma**

○ 13:00-14:00.- **Taller práctico.** Ponente: **Dra. Inmaculada Expósito.** Patrocinado por **Ses Derma**

○ 17:00-18:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Merz**



### SÁBADO, 21 de octubre

- 12:00-13:00.- **Programa PnK Celulitis: resultados que demuestran la reducción de la celulitis en todos sus grados/Resultados Estudio PNK Celulitis.** Ponente: **Dra. Pilar Pérez.** Patrocinado por **Pronokal**
- 13:00-14:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Filorga**
- 17:00-18:00.- **Tratamiento integral del tejido graso en aplicaciones médico-estéticas.** Ponente: **D. Jaime Sabaté.** Patrocinado por **Beco Medical**

### **Talleres Prácticos para el Equipo Multidisciplinar de la Consulta de Medicina Estética**

### SÁBADO, 21 DE OCTUBRE

De 9 a 14 y de 16 a 19 horas

- **Estética masculina.** Dr. Sergio Fernández Mesa
- **Complementos nutricionales para estética y bienestar en el hombre.** *Con la colaboración de Ysonut*
- **Taller de visajismo en el hombre**
- **Gestión del paciente en la consulta de medicina estética: de la cita al tratamiento.** Dra. Carlota Hernández Sanz
- **Preparación del campo para tratamientos médico-estéticos.** Dr. Eduardo Gil
- **Taller de cuidados de la piel y cosmética del paciente hombre.** *Con la colaboración de Avene*