

Patrocinado por:



**IX Jornadas de la Asociación de Medicina Estética
de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

Un mundo global

Palacio de Congresos de Albacete. 20, 21 y 22 de octubre de 2016

Avda. Autovía, 1. 02007 Albacete

Declaradas de Interés Científico-Sanitario

IX Jornadas de la AMECLM
20, 21 y 22 de octubre de 2016
Palacio de Congresos. ALBACETE

Reserva tu plaza en
ameclm@ameclm.org
949 318 498
¡No te lo pierdas!

**Curso Prejornadas de Abordaje de
Pielas Étnicas en Medicina Estética**
20 de octubre de 2016
Palacio de Congresos. ALBACETE

PROGRAMA

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera
Tfno. y fax: 949 318 498
Correo electrónico: ameclm@ameclm.org



Comité científico

- Ilmo. Dr. D. José Martínez Pérez, decano de la Facultad de Medicina de Albacete
- Ilmo. Dr. D. Luis Rodríguez Padial, presidente del Colegio de Médicos de Toledo
- Prof. Rafael Linares, director del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos
- Prof. José Vicente Saz, vicerrector de la Universidad de Alcalá
- Prof. Antonio Villarino, presidente de la SEDCA y catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Pilar Rodrigo. Médico Estético, oncóloga y ex-presidenta de la SEME
- Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME

Comité organizador

- Dra. Paloma Tejero
- Dr. Eduardo Gil
- Dra. María Victoria López
- Dra. Ana Téllez
- Dr. Eduardo de Frutos
- Dr. Isidoro Gómez Cavero
- Dra. Montserrat Jiménez
- Dra. Ana Isabel Gómez
- Dr. Ricardo Lamana
- Dr. Leopoldo Peñarroja



CURSO PREJORNADAS:

I Curso de Abordaje Médico-Estético del Paciente Étnico

Acreditado oficialmente por el SEAFORMEC con 1,2 créditos

Con la colaboración de la Embajada de Egipto, Asociación Venezolana de Medicina Estética y Asociación de Medicina Estética de la República Dominicana

JUEVES, 20 de octubre

- **9:00-9:30.- Conferencia inaugural:** El paciente étnico: hacia un mundo global. ¿Qué pide el paciente étnico a la medicina estética? **Dr. Víctor García Guevara**
- **9:30-11:30.- Mesa 1.- El paciente étnico.** Moderadores: Dr. Eduardo Gil y Dra. Sheila Mota
 - Piel étnica: características e implicaciones en dermatología y estética. **Dr. José Manuel Miralles**
 - Esteatopigia y obesidad localizada. **Dra. Paula Rosso**
 - Obesidad y dieta: consideraciones culturales. **Dr. Jesús Román Martínez**
 - Medicina estética y consideraciones culturales y religiosas. **Dr. Abraham Benzaquén**
- **11:30-12:00.-** Café
- **12:00-14:00.- Mesa 2.- Abordaje médico-estético del paciente étnico.** Moderadores: Dr. Eduardo de Frutos y Dr. Ahmed Ismail
 - Hiperpigmentaciones y melasma en pieles étnicas. **Dra. María Vitale**
 - Peelings. **Dras. Bennie Peters y Victoria Sunkel**
 - Cosmética de pieles oscuras. Cosmética Halal. **Dr. Rym Benmously**
 - Depilación y tratamientos con fuentes de luz. **Dra. Paloma Cornejo**
 - Implante de materiales de relleno en pieles étnicas: consideraciones especiales. **Dra. Marjorie Garcerant**
 - Coloquio: Actitud ante el paciente étnico, con la participación de todos los ponentes
- **14:00-16:00.-** Comida



- **16:00-17:30.-** Taller: Peelings y técnicas despigmentantes en pieles oscuras. **Dres. Antonio Icardo e Inmaculada Expósito.** Con la colaboración de Carmado y Sesderma. Moderadoras: Dra. Victoria Sunkel y Dra. Ana I. Gómez
- **17:30-18:00.-** Café
- **18:00-20:00.-** Taller: **Abordaje con materiales de relleno en pieles étnicas.** **Dres. Mikel García Gorría y Marjorie Garcerant.** Con la colaboración de Sebbin y Merz. Moderadores: Dra. Paloma Tejero y Dr. Víctor García Guevara

IX Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)

Acreditadas oficialmente por el SEAFORMEC con 1,7 créditos

VIERNES, 21 de octubre

- **8:45.-** Entrega de documentación a los asistentes
- **9:30-10:45.- Mesa 1. TÉCNICAS DE BIOESTIMULACIÓN CUTÁNEA.** Moderadores: Dr. Eduardo Gil y Dr. Hernán Pinto
 - Peeling y microneedling como técnica de estimulación cutánea. **Dra. Paloma Castaño**
 - Bases fisiológicas del microinjerto cutáneo. **Dr. Hernán Pinto**
 - Mesoterapia como técnica de bioestimulación. **Dra. Carlota Hernández Sanz**
 - Láser Q-Switched Nd:YAG fraccional no ablativo en tratamientos de rejuvenecimiento y tensado facial. Resultados a corto y medio plazo. **Dra. Juana Deltell**
- **10:45-11:05.- Acto inaugural** a cargo del **Ilmo. Sr. D. Javier Cuenca, alcalde de Albacete**
- **11:05-11:30.-** Conferencia inaugural: **"Trabajo en equipo para tratar el cáncer de mama: sobrevivir al cáncer, reconstruir la mama, medicina estética..."** **Dr. Antonio Tejerina.** Moderadores: Dra. Paloma Tejero y Dr. Eduardo de Frutos
- **11:30-12:00.-** Café – Visita a los stands y a los pósters presentados



- **12:00-14:00.- Mesa 2. HILOS: ACTUALIZACIÓN DESPUÉS DE CUATRO AÑOS.**
Moderadores: Dra. Carlota Hernández y Dr. Diego del Ojo
 - Revisión de hilos y técnicas en 2016. **Dr. Justo Alcolea**
 - Técnica de *piolet* para la colocación de hilos tensores en abdomen y glúteos. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**
 - Técnica del puente atirantado para la colocación de hilos. **Dr. Eduardo de Frutos**
 - Técnica de pseudoanclaje para suspensión facial (Tejero-Gil). **Dr. Eduardo Gil**
- **14:00-16:00.- Comida**
- **16:00-17:00.- Mesa 3. Debates .** Moderadora: Dra. Emilce Insúa
 - Evaluación médico-estética del paciente con disarmonía facial. **Dr. Alberto Candau**
Presentado por la Dra. Sofía Ruiz del Cueto
 - Acné y rosácea: buscando consensos. **Dres. Diego del Ojo y José Manuel Miralles**
- **17:00-18:00.- Mesa 4. PEELING O LÁSER. CÓMO ELEGIR LA MEJOR TÉCNICA.**
Moderador: Dr. Hernán Pinto
 - Corrección de arrugas peribucales con fenol. **Dr. José Miguel Casanova**
 - Bioestimulación con peelings. **Dr. Víctor García Guevara**
 - Avances en tecnología láser y fuentes de energía para la bioestimulación cutánea. **Dr. Mario Trelles**
 - **Coloquio:** Láser versus peeling
- **18:00-18:30.- Café**
- **18:30-19:30.- Mesa 5. TRABAJANDO EN EQUIPO: DEL DIAGNÓSTICO AL TRATAMIENTO. MESA REDONDA.** Moderadora: Dra. Paloma Tejero

Con la participación de los **Dres. Carmen Soteras , Alberto Candau y Emilce Insua**
- **19:30-20:00.- Mesa 6. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO.** Presentada por el **Prof. Jesús Fernández-Tresguerres**
 - Coloquio: **Dr. Manuel del Castillo, Dr. Agustí Molins y Dra. Sheila Mota**
- **20:00.- ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA AMECLM**



SABADO, 22 de octubre

- **9:30-11:30.- Mesa 7. LA SEGURIDAD EN MEDICINA ESTÉTICA.** Moderadores: Dr. Antonio Villarino y Dra. Sofía Ruiz del Cueto
 - El maletín de emergencias de la consulta de medicina estética. **Dr. César Sáez**
 - Precaución y actuación ante un pinchazo accidental en medicina estética. **Dra. Cristina Núñez**
 - Zonas peligrosas faciales: tips & tricks. **Prof. Rafael Linares**
 - Complicaciones vasculares de la inyección de fillers. **Dra. Sofía Ruiz del Cueto**
 - Consenso de utilización de la hialuronidasa en medicina estética. **Dra. Marina Battistella**
- **11:30-12:00.** Café
- **12:00-14:00.- Mesa 8. REJUVENECIMIENTO FACIAL: REPOSICIONAR, REGENERAR, RELLENAR.** Moderadoras: Dra. Angustias Palomar y Dra. Victoria Zamorano
 - Rejuvenecimiento periorbitario superior con rellenos de ácido hialurónico. **Dra. Mónica Ulecia**
 - Cómo programar tratamientos combinados. **Dr. Mikel García Gorriá**
 - Abordaje integral de cuello y escote. **Dra. Victoria Zamorano**
 - Técnica de relleno de pómulos y flacidez (técnica de los cuatro puntos). **Dr. Eduardo de Frutos**
 - Rejuvenecimiento perioral. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**
- **14:00-16:00.- Comida**
- **16:00-17:30.- Mesa 9. MEDICINA REGENERATIVA: PIEL, PELO, GRASA, MÉDULA... DÓNDE ESTAMOS.** Moderador: Prof. Jesús Fernández-Tresguerres
 - De madres a hijas: fenotipo y medicina estética. **Dra. Carlota Hernández Sanz**
 - Lipofilling. Análisis de diferentes técnicas: grasa purificada, nano, macro y microvolúmenes, enriquecido con PRP, ADSC, etc. **Dr. Blas García García**
 - Microinjerto cutáneo: un año después. **Dra. Paloma Tejero**
 - PRP con ácido hialurónico. **Dra. Carmen Soteras**



- **17:30-19:00.- Mesa 10. SIMPOSIUM SOBRE TOXINA BOTULÍNICA.**
Moderadores: Dr. Fernando García Monforte y Dra. M^a Victoria López
 - Aplicaciones off-label de la toxina botulínica. **Dra. Mónica Ulecia**
 - Aplicaciones de la toxina botulínica en tratamientos corporales. **Dr. Adolfo Amigo**
 - *Top hits* en toxina botulínica. **Dr. Adolfo Amigo**
 - Gestión de los efectos adversos en los tratamientos con toxina botulínica. **Dra. Carmen Fernández Pérez**
 - Dextibotulinum Toxina: la toxina que viene. **Dr. Fernando García Monforte**
 - Coloquio

Programa de Talleres

VIERNES, 21 de octubre

- 9:30-10:30.- **Comunicaciones Libres.** Moderador: Dr. Isidoro Gómez
 - Estudio de la pérdida de peso a largo plazo en pacientes con obesidad mórbida intervenidos de gastrectomía tubular. **Dres. M^a Teresa Gil, Pedro Cascales, Agustina Martínez, Beatriz Moreno y Emilio García**
 - Revisión del tratamiento del melasma. **Dra. Cristina Núñez**
 - Abordaje de los pacientes crónicos en medicina estética. **Dra. Sheila Mota**
 - Alcances de la medicina estética durante el embarazo y la lactancia. **Dras. Marina Battistella y M^a Eugenia Rivera**
 - Manejo estético del tejido radiado: prevención y tratamiento. **Dras. Adriana Lasa, M^a Jesús Morales, Marta Redondo e Irene Ruiz**
 - Bioestimulación capilar con plasma rico en plaquetas en alopecia androgenética: serie de casos. **Dr. Joaquín Domínguez**
- 10:30-11:30.- **Nanopore Stylus: el aliado perfecto de los tratamientos estéticos en tu consulta.** Ponente: **Dra. Inmaculada Expósito.** Patrocinado por **Ses Derma.** Moderador: Dr. Juan I. López González



- 11:30-12:00.- **Defensa de los pósters presentados a las Jornadas:**
 - **Gestión de residuos sanitarios en las consultas de medicina estética. Guía de Prevención nº 3. Dras. Margarita Mosquera y Victoria Zamorano**
- 12:00-13:00.- **Enfoque multidisciplinar para el tratamiento de la celulitis: Programa PnKCellulitis.** Ponente: **Felipe Isidro.** Patrocinado por **Pronokal.** Moderador: Dr. Ricardo Lamana
- 13:00-14:00.- **Skinboosters, un producto único en mi consulta.** Ponente: **Dr. Carlos Moreu.** Patrocinado por **Galderma.** Moderadora: Dra. Ana Téllez
- 16:00-17:00.- **Talleres prácticos de hilos PDO en tratamientos faciales.** Ponente: **Dr. Carlos Nazir.** Patrocinado por **IT Pharma.** Moderadora: Dra. M^a Victoria López
- 17:00-18:00.- **Rejuvenecimiento periorbitario, peribucal y otras zonas (genital). Eliminación de xantelasmas, neoformaciones protuyentes benignas, queloides, lentigos, etc...** Ponente: **Dra. Inmaculada Adam.** Patrocinado por **GMV Italia.** Moderadora: Dra. Ana I. Gómez
- 18:30-19:30.- **Bioestimulación en 3D (PRXT-33, Booster e hilos tensores).** Ponente: **Dra. Victoria Sunkel.** Patrocinado por **Real Lasting.** Moderador: Dr. Ricardo Lamana

SÁBADO, 22 de octubre

- 9:30-10:30.- **Rejuvenecimiento zona íntima femenina con ácido hialurónico. Desirial-Desirial Plus.** Ponente: **Dra. M^a Victoria Fernández Ochando.** Patrocinado por **Isdin.** Moderadora: Dra. Victoria Sunkel
- 10:30-11:30.- **Protocolos para terapia regenerativa por el método RIGENERA, 12 meses después.** Ponente: **Dr. Rafael Gálvez.** Patrocinado por **Regenera.** Moderador: Dr. Hernán Pinto
- 12:00-14:00.- **Redensifica y reposiciona. Las herramientas indispensables para diseñar y definir contornos faciales: Ellanse y Silhouette.** Ponente: **Dr. Abraham Benzaquén.** Patrocinado por **Sinclair Pharma.** Moderadora: Dra. Ana González Marcos
- 16:00-17:00.- **Probióticos en medicina estética.** Ponente: **Dr. Carlos Jarne.** Patrocinado por **Ysonut.** Moderador: Dr. Juan Ignacio López



- 17:00-18:00.- **Talleres prácticos de hilos PDO en tratamientos corporales.** Ponente: **Dr. Carlos Nazir.** Patrocinado por **IT Pharma.** Moderadora: Profa. M^a Angustias Palomar

Talleres Prácticos para el Equipo Multidisciplinar de la Consulta de Medicina Estética

SÁBADO, 22 DE OCTUBRE

- 9:30-11:30.- **Taller de visajismo en el paciente étnico.** D^a Cruz Sánchez. Moderadora: Dra. Ana Téllez
- **11:30-12:00.-** Café
- 12:00-14:00.- **Gestión del paciente en la consulta de medicina estética: de la cita al tratamiento.** Dra. Carlota Hernández Sanz. Moderadora: Dra. Montserrat Jiménez
- 16:00-17:00.- **Taller de cuidados de la piel y cosmética de pieles oscuras. Cosmética Halal.** D^a Susana Fernández Álvarez. Moderadora: Dra. Sheila Mota
- 17:00-19:00.- **Urgencias en la consulta de medicina estética: taller práctico de RCP.** Dr. César Sáez. Moderador: Dr. Isidoro Gómez