

Patrocinado por:



**IX Jornadas de la Asociación de Medicina Estética  
de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

**Un mundo global**

**Palacio de Congresos de Albacete. 20, 21 y 22 de octubre de 2016**

Avda. Autovía, 1. 02007 Albacete

*Declaradas de Interés Científico-Sanitario*

**IX Jornadas de la AMECLM**  
20, 21 y 22 de octubre de 2016  
Palacio de Congresos. ALBACETE

Reserva tu plaza en  
[ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)  
949 318 498  
**¡No te lo pierdas!**

**Curso Prejornadas de Abordaje de  
Pielas Étnicas en Medicina Estética**  
20 de octubre de 2016  
Palacio de Congresos. ALBACETE

**PROGRAMA**

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: [ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)



### **Comité científico**

- Ilmo. Dr. D. José Martínez Pérez, decano de la Facultad de Medicina de Albacete
- Ilmo. Dr. D. Luis Rodríguez Padial, presidente del Colegio de Médicos de Toledo
- Prof. Rafael Linares, director del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos
- Prof. José Vicente Saz, vicerrector de la Universidad de Alcalá
- Prof. Antonio Villarino, presidente de la SEDCA y catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Pilar Rodrigo. Médico Estético, oncóloga y ex-presidenta de la SEME
- Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME

### **Comité organizador**

- Dra. Paloma Tejero
- Dr. Eduardo Gil
- Dra. María Victoria López
- Dra. Ana Téllez
- Dr. Eduardo de Frutos
- Dr. Isidoro Gómez Cavero
- Dra. Montserrat Jiménez
- Dra. Ana Isabel Gómez
- Dr. Ricardo Lamana
- Dr. Leopoldo Peñarroja



## CURSO PREJORNADAS:

### I Curso de Abordaje Médico-Estético del Paciente Étnico

*Acreditado oficialmente por el SEAFORMEC con 1,2 créditos*

**Con la colaboración de la Embajada de Egipto, Asociación Venezolana de Medicina Estética y Asociación de Medicina Estética de la República Dominicana**

JUEVES, 20 de octubre

- **9:00-9:30.- Conferencia inaugural:** El paciente étnico: hacia un mundo global. ¿Qué pide el paciente étnico a la medicina estética? **Dr. Víctor García Guevara**
- **9:30-11:30.- Mesa 1.- El paciente étnico.** Moderadores: Dr. Eduardo Gil y Dra. Sheila Mota
  - Piel étnica: características e implicaciones en dermatología y estética. **Dr. José Manuel Miralles**
  - Esteatopigia y obesidad localizada. **Dra. Máxima Rodríguez Córdova**
  - Obesidad y dieta: consideraciones culturales. **Dr. Jesús Román Martínez**
  - Medicina estética y consideraciones culturales y religiosas. **Dr. Abraham Benzaquén**
- **11:30-12:00.-** Café
- **12:00-14:00.- Mesa 2.- Abordaje médico-estético del paciente étnico.** Moderadores: Dr. Eduardo de Frutos y Dr. Ahmed Ismail
  - Hiperpigmentaciones y melasma en pieles étnicas. **Dra. María Vitale**
  - Peelings. **Dras. Bennie Peters y Victoria Sunkel**
  - Cosmética de pieles oscuras. Cosmética Halal. **Dr. Rym Benmously**
  - Depilación y tratamientos con fuentes de luz. **Dra. Paloma Cornejo**
  - Implante de materiales de relleno en pieles étnicas: consideraciones especiales. **Dra. Marjorie Garcerant**
  - Coloquio: Actitud ante el paciente étnico, con la participación de todos los ponentes
- **14:00-16:00.-** Comida



- **16:00-18:00.-** Taller: Peelings y técnicas despigmentantes en pieles oscuras. **Dres. Antonio Icardo e Inmaculada Expósito.** Con la colaboración de Carmado y Sesderma. Moderadoras: Dra. Victoria Sunkel y Dra. Ana I. Gómez
- **18:00-18:30.-** Café
- **18:30-20:00.-** Taller: **Abordaje con materiales de relleno en pieles étnicas.** **Dres. Mikel García Gorría y Marjorie Garcerant.** Con la colaboración de Sebbin y Merz. Moderadores: Dra. Paloma Tejero y Dr. Víctor García Guevara

## **IX Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

*Acreditadas oficialmente por el SEAFORMEC con 1,7 créditos*

VIERNES, 21 de octubre

- **8:45.-** Entrega de documentación a los asistentes
- **9:30-11:00.- Mesa 1. TÉCNICAS DE BIOESTIMULACIÓN CUTÁNEA.** Moderadores: Dr. Eduardo Gil y Dr. Hernán Pinto
  - Peeling y microneedling como técnica de estimulación cutánea. **Dra. Paloma Castaño**
  - PRP con ácido hialurónico. **Dra Carmen Soteras**
  - Bases fisiológicas del microinjerto cutáneo. **Dr. Hernán Pinto**
  - Mesoterapia como técnica de bioestimulación. **Dra. Carlota Hernández Sanz**
  - Láser Q-Switched Nd:YAG fraccional no ablativo en tratamientos de rejuvenecimiento y tensado facial. Resultados a corto y medio plazo. **Dra. Juana Deltell**
- **11:00-11:05.- Acto inaugural** a cargo del **Ilmo. Sr. D. Javier Cuenca, alcalde de Albacete**
- **11:05-11:30.-** Conferencia inaugural: **"Trabajo en equipo para tratar el cáncer de mama: sobrevivir al cáncer, reconstruir la mama, medicina estética..."** **Dr. Antonio Tejerina.** Moderadores: Dra. Paloma Tejero y Dr. Eduardo de Frutos



- **11:30-12:00.-** Café – Visita a los stands y a los pósters presentados
- **12:00-14:00.- Mesa 2. HILOS: ACTUALIZACIÓN DESPUÉS DE CUATRO AÑOS.**  
Moderadores: Dra. Carlota Hernández y Dr. Diego del Ojo
  - Revisión de hilos y técnicas en 2016. **Dr. Justo Alcolea**
  - Técnica de *piolet* para la colocación de hilos tensores en abdomen y glúteos. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**
  - Técnica del puente atirantado para la colocación de hilos. **Dr. Eduardo de Frutos**
  - Técnica de pseudoanclaje para suspensión facial (Tejero-Gil). **Dr. Eduardo Gil**
- **14:00-16:00.-** Comida
- **16:00-17:00.- Mesa 3. Debates .** Moderadora: Dra. Emilce Insúa
  - Evaluación médico-estética del paciente con disarmonía facial. **Dr. Blas García García.** *Presentado por el Dr. Alberto Candau*
  - Acné y rosácea: buscando consensos. **Dres. Diego del Ojo y José Manuel Miralles**
- **17:00-18:00.- Mesa 4. PEELING O LÁSER. CÓMO ELEGIR LA MEJOR TÉCNICA.**  
Moderador: Dr. Hernán Pinto
  - Corrección de arrugas peribucales con fenol. **Dr. José Miguel Casanova**
  - Bioestimulación con peelings. **Dr. Víctor García Guevara**
  - Avances en tecnología láser y fuentes de energía para la bioestimulación cutánea. **Dr. Mario Trelles**
  - **Coloquio:** Láser versus peeling
- **18:00-18:30.-** Café
- **18:30-19:30.- Mesa 5. TRABAJANDO EN EQUIPO: DEL DIAGNÓSTICO AL TRATAMIENTO. MESA REDONDA.** Moderadora: Dra. Paloma Tejero
  - Con la participación de los **Dres. Carmen Soteras , Alberto Candau y Emilce Insua**
- **19:30-20:00.- Mesa 6. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO.** Presentada por el **Prof. Jesús Fernández-Tresguerres**
  - Coloquio: **Dr. Manuel del Castillo, Dr. Agustí Molins y Dra. Sheila Mota**
- **20:00.- ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA AMECLM**



SABADO, 22 de octubre

- **9:30-11:30.- Mesa 7. LA SEGURIDAD EN MEDICINA ESTÉTICA.** Moderadores: Dr. Antonio Villarino y Dra. Sofía Ruiz del Cueto
  - El maletín de emergencias de la consulta de medicina estética. **Dr. César Sáez**
  - Precaución y actuación ante un pinchazo accidental en medicina estética. **Dra. Cristina Núñez**
  - Complicaciones vasculares de la inyección de fillers. **Dra. Sofía Ruiz del Cueto**
  - Consenso de utilización de la hialuronidasa en medicina estética. **Dra. Marina Battistella**
  - Zonas peligrosas faciales: tips & tricks. **Prof. Rafael Linares**
- **11:30-12:00.** Café
- **12:00-14:00.- Mesa 8. REJUVENECIMIENTO FACIAL: REPOSICIONAR, REGENERAR, RELLENAR.** Moderadoras: Dra. Angustias Palomar y Dra. Victoria Zamorano
  - Rejuvenecimiento periorbitario superior con rellenos de ácido hialurónico. **Dra. Mónica Ulecia**
  - Cómo programar tratamientos combinados. **Dr. Mikel García Gorría**
  - Abordaje integral de cuello y escote. **Dra. Victoria Zamorano**
  - Técnica de relleno de pómulos y flacidez (técnica de los cuatro puntos). **Dr. Eduardo de Frutos**
  - Rejuvenecimiento perioral. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**
- **14:00-16:00.-** Comida
- **16:00-17:30.- Mesa 9. MEDICINA REGENERATIVA: PIEL, PELO, GRASA, MÉDULA... DÓNDE ESTAMOS.** Moderador: Prof. Jesús Fernández-Tresguerres
  - De madres a hijas: fenotipo y medicina estética. **Dra. Carlota Hernández Sanz**
  - Lipofilling. Análisis de diferentes técnicas: grasa purificada, nano, macro y microvolúmenes, enriquecido con PRP, ADSC, etc. **Dr. Alberto Candau**
  - Microinjerto cutáneo: un año después. **Dra. Paloma Tejero**
  - Fracción estromal vascular (FSV), ¿dónde estamos? **Dr. Enric Munt**



- **17:30-19:00.- Mesa 10. SIMPOSIUM SOBRE TOXINA BOTULÍNICA.**  
Moderadores: Dr. Fernando García Monforte y Dra. M<sup>a</sup> Victoria López
  - Aplicaciones off-label de la toxina botulínica. **Dra. Mónica Ulecia**
  - Aplicaciones de la toxina botulínica en tratamientos corporales. **Dr. Adolfo Amigo**
  - *Top hits* en toxina botulínica. **Dr. Adolfo Amigo**
  - Gestión de los efectos adversos en los tratamientos con toxina botulínica. **Dra. Carmen Fernández Pérez**
  - Dexibotulinum Toxina: la toxina que viene. **Dr. Fernando García Monforte**
  - Coloquio

## **Programa de Talleres**

### VIERNES, 21 de octubre

- 9:30-10:30.- **Comunicaciones Libres.** Moderador: Dr. Isidoro Gómez
  - Estudio de la pérdida de peso a largo plazo en pacientes con obesidad mórbida intervenidos de gastrectomía tubular. **Dres. M<sup>a</sup> Teresa Gil, Pedro Cascales, Agustina Martínez, Beatriz Moreno y Emilio García**
  - Revisión del tratamiento del melasma. **Dra. Cristina Núñez**
  - Abordaje de los pacientes crónicos en medicina estética. **Dra. Sheila Mota**
  - Alcances de la medicina estética durante el embarazo y la lactancia. **Dras. Marina Battistella y M<sup>a</sup> Eugenia Rivera**
  - Manejo estético del tejido radiado: prevención y tratamiento. **Dras. Adriana Lasa, M<sup>a</sup> Jesús Morales, Marta Redondo e Irene Ruiz**
  - Bioestimulación capilar con plasma rico en plaquetas en alopecia androgenética: serie de casos. **Dr. Joaquín Domínguez**
- 10:30-11:30.- **Nanopore Stylus: el aliado perfecto de los tratamientos estéticos en tu consulta.** Ponente: **Dra. Inmaculada Expósito.** Patrocinado por **Ses Derma.** Moderador: Dr. Juan I. López González



- 11:30-12:00.- **Defensa de los pósters presentados a las Jornadas:**
  - Gestión de residuos sanitarios en las consultas de medicina estética. Guía de Prevención nº 3. **Dras. Margarita Mosquera y Victoria Zamorano**
- 12:00-13:00.- **Enfoque multidisciplinar para el tratamiento de la celulitis: Programa PnKCellulitis.** Patrocinado por **Pronokal**. Moderador: Dr. Ricardo Lamana
- 13:00-14:00.- **Skinboosters, un producto único en mi consulta.** Ponente: **Dr. Carlos Moreu**. Patrocinado por **Galderma**. Moderadora: Dra. Ana Téllez
- 16:00-17:00.- Taller práctico patrocinado por **IT Pharma**. Moderadora: Dra. M<sup>a</sup> Victoria López
- 17:00-18:00.- **Rejuvenecimiento periorbitario, peribucal y otras zonas (genital). Eliminación de xantelasmas, neoformaciones protuyentes benignas, queloides, lentigos, etc...** Ponente: **Dra. Inmaculada Adam**. Patrocinado por **GMV Italia**. Moderadora: Dra. Ana I. Gómez
- 18:30-19:30.- **Bioestimulación en 3D (PRXT-33, Booster e hilos tensores).** Ponente: **Dra. Victoria Sunkel**. Patrocinado por **Real Lasting**. Moderador: Dr. Ricardo Lamana

#### SÁBADO, 22 de octubre

- 9:30-10:30.- Taller práctico patrocinado por **Isdin**
- 10:30-11:30.- **Protocolos para terapia regenerativa por el método RIGENERA, 12 meses después.** Ponente: **Dr. Rafael Gálvez**. Patrocinado por **Regenera**. Moderador: Dr. Hernán Pinto
- 12:00-14:00.- **Redensifica y reposiciona. Las herramientas indispensables para diseñar y definir contornos faciales: Ellanse y Silhouette.** Ponente: **Dr. Abraham Benzaquén**. Patrocinado por **Sinclair Pharma**. Moderadora: Dra. Ana González Marcos
- 16:00-17:00.- **Probióticos en medicina estética.** Ponente: **Dr. Carlos Jarne**. Patrocinado por **Ysonut**
- 17:00-18:00.- Taller práctico patrocinado por **IT Pharma**.





## **Talleres Prácticos para el Equipo Multidisciplinar de la Consulta de Medicina Estética**

### **SÁBADO, 22 DE OCTUBRE**

- 9:30-11:30.- **Taller de visajismo en el paciente étnico.** D<sup>a</sup> Cruz Sánchez.  
Moderadora: Dra. Ana Téllez
- **11:30-12:00.-** Café
- 12:00-14:00.- **Gestión del paciente en la consulta de medicina estética: de la cita al tratamiento.** Dra. Carlota Hernández Sanz. Moderadora: Dra. Montserrat Jiménez
- 16:00-17:00.- **Taller de cuidados de la piel y cosmética de pieles oscuras. Cosmética Halal.** D<sup>a</sup> Susana Fernández Álvarez. Moderadora: Dra. Sheila Mota
- 17:00-19:00.- **Urgencias en la consulta de medicina estética: taller práctico de RCP.** Dr. César Sáez. Moderador: Dr. Isidoro Gómez