



## XI JORNADAS DE MEDICINA ESTÉTICA DE LA AMECLM



“Y UNA COSA PUEDO JURAR: YO ME ENAMORÉ DE TUS ALAS,  
JAMÁS TE LAS VOY A QUERER CORTAR” (FRIDA KHALO)



XI JORNADAS DE MEDICINA  
ESTÉTICA DE LA AMECLM



**Hotel Beatriz Toledo.** Ctra. Ávila, km. 2,750 - 45005 Toledo  
**18, 19 y 20 de octubre de 2018**

### ***PROGRAMA PROVISIONAL***

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: [ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)



### **Comité científico**

- Dr. José Molina, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha
- Prof. José Vicente Saz, rector de la Universidad de Alcalá
- Prof. Rafael Linares, director del Departamento de Anatomía y Embriología Humana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos
- Prof. Antonio Villarino, presidente de la SEDCA y catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Pilar Rodrigo. Médico Estético, oncóloga y ex-presidenta de la SEME
- Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME

### **Comité organizador**

- Dra. Paloma Tejero
- Dr. Eduardo Gil
- Dra. María Victoria López Fernández
- Dra. Ana Téllez
- Dr. Eduardo de Frutos
- Dr. Isidoro Gómez Cavero
- Dra. Montserrat Jiménez Sánchez
- Dra. Ana Isabel Gómez Gómez
- Dr. Ricardo Lamana
- Dra. Carlota Hernández Sanz



## **CURSO PREJORNADAS:**

### **I Curso de Abordaje Médico-Estético del Paciente con Enfermedad Crónica**

JUEVES, 18 de octubre

- **9:00-9:30.- Conferencia inaugural:** La enfermedad crónica. **Dra. Isabel Bru**
- **9:30-11:00.- Mesa 1.- Patología cutánea crónica**
  - Psoriasis. **Dra. Cristina Pérez**
  - Manifestaciones cutáneas de enfermedades sistémicas. **Dra. Lourdes Sáez**
  - Abordaje en medicina estética del paciente crónico con cáncer: qué hacer, cómo y cuándo. **Dra. Victoria Zamorano**
  - Coloquio: Cómo tratar pacientes con patología cutánea en medicina estética
- **11:00-11:30.- Café**
- **11:30-13:00.- Mesa 2.- Inmunidad y medicina estética.** Moderador: Dr. Ángel del Moral
  - Materiales de relleno e inmunidad. Lo que hay que conocer. Síndrome Asia. **Dr. José Antonio Carrasco**
  - ¿Qué pruebas debemos pedir ante la sospecha de un problema inmunitario? Analítica tipo, ECO tipo, biopsia tipo. Cómo pedir las, a qué servicio dirigirnos. **Dr. Álvaro Moreno**
  - ¿El paciente en la consulta de medicina estética, enfermo crónico?. **Dra. Marjorie Garcerant**
  - Mesa redonda y presentación de casos clínicos. Con la participación de los ponentes y la **Dra. Paloma Tejero**



- **13:00-14:00.-** Mesa 3.- **Endocrinopatías en medicina estética.** Moderador: Prof. Jesús F. Tresguerres
  - La grasa como órgano endocrino. **Prof. Jesús F. Tresguerres**
  - Patología tiroidea. Lo que todo médico estético tiene que saber. **Dr. José Ricardo Cabo**
  - La diabetes, enfermedad crónica. Actualidad en su tratamiento. **Dra. Iris de Luna**
  - Coloquio: Paciente con alteraciones tiroideas en medicina estética
- **14:00-16:00.-** Comida
- **16:00-20:00.- Abordaje en medicina estética del paciente de edad: Talleres prácticos.** *Presentamos un nuevo concepto de taller práctico, basado en la presentación de pacientes que expondrán sus necesidades, que serán abordadas después del correspondiente diagnóstico con los tratamientos consensuados que mejor se adapten a conseguir un buen resultado.* Ponentes: **Dres. Eduardo de Frutos, Marta Serna y Pedro Melo**
  - 1. Abordaje panfacial
  - 2. Tratamiento de las arrugas peribucales
  - 3. Abordaje con EBD (dispositivos basados en la energía)
  - 4. Abordaje con EBD en patología cutánea crónica
  - 5. Pacientes con múltiples tratamientos previos
- **18:00-18:30.-** Café

((CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE))



## **XI Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM)**

VIERNES, 19 de octubre

- **8:45.-** Entrega de documentación a los asistentes
- **9:00-11:00.- Mesa 1. EL DÍA DESPUÉS. TRABAJANDO EN EQUIPO.**  
*Moderadores: Dres. Eduardo Gil y Marta Serna*
  - Postpeeling. **Dra. Victoria Sunkel**
  - Postláser. **Dr. César Arroyo**
  - Postmultipunción. **Dra. Carlota Hernández Sanz**
  - PostHIFU. **Dra. Marta Serna**
- **11:00-11:15.-** ACTO INAUGURAL a cargo del **Ilmo. Dr. D. José Molina, presidente del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha**
- **11:15-11:30.-** CONFERENCIA INAUGURAL. **La emoción en medicina estética. D<sup>a</sup> Alejandra Vallejo-Nágera**
- **11:30-12:00.-** Café – Visita a los stands y a los pósters presentados
- **12:30-14:00.- Mesa 2. CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA EN NUESTRAS CONSULTAS**
  - Normativa legal y criterios de seguridad
  - La nueva Ley de Protección de Datos. Cómo adaptarnos. **D. Jorge Ferré**
  - Pequeños gestos, grandes resultados. **Dra. Margarita Esteban**
  - Bichectomía. **Dr. Alberto Candau**
  - Corrección de lóbulo de la oreja. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**
- **14:00-16:00.-** Comida

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: [ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)



- **16:00-18:00.-Mesa 3. GINECOLOGÍA ÍNTIMA.** *Moderador: Dr. Carlos Aznar*
  - Carboxiterapia en la mujer. Cuándo y cómo. **Dra. Isabel Hermenegildo**
  - IVIS (síndrome de insuficiencia venosa ilíaca en la mujer). **Dr. Juan Guilleuma**
  - Estética íntima en la mujer. Límites reales: qué podemos ofrecer. **Dra. Victoria Martínez**
  - Peelings íntimos. **Dra. M<sup>a</sup> José Barba**
  - Últimas novedades en medicina estética genital femenina. **Dra. Zuramis Estrada**
  - Radiofrecuencia y otras fuentes de luz en ginecología estética. **Dr. César Arroyo**
- **18:00-18:30.-** Café
- **18:30-19:30.-Mesa 4.- Un paso más**
  - Mujer y menopausia. **Dra. Victoria Martínez**
  - Hormonas bioidénticas, qué son y para qué sirven. **Dr. Joaquín Figueroa**
  - Toxicidad cutánea y linfedema secundario a radioterapia: el nuevo reto de la medicina estética en el paciente con cáncer de mama. **Dra. Raquel Benlloch**
- **19:30-20:00.- Mesa 5. CARA A CARA: COMPLEMENTOS NUTRICIONALES. CUÁNDO, A QUIÉN Y CÓMO.** *Moderador: Dr. Eduardo Gil*

Con la participación de los **Dres. Emilce Insua y Jesús Román Martínez**
- **20:00.- ASAMBLEA DE SOCIOS DE LA AMECLM**

((CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE))



SABADO, 20 de octubre

- **9:30-10:30.- Mesa 6. ABORDAJE MÉDICO-ESTÉTICO DE LOS INESTETISMOS DE LA RODILLA**
  - Anatomía estética de la rodilla. **Dr. Armando Martín Capilla**
  - Tratamientos médico-estéticos. Abordaje con hilos PDO. **Dr. Miguel Miñana.** *Con la colaboración de V-Lift*
  - La rodilla perfecta. **Dr. Moisés Rodríguez Abascal**
  - Coloquio: Cuándo no tratar
- **10:30-12:00. MESA 7. RELLENO LABIAL.** *Moderadora: Dra. Paloma Tejero*
  - Recuerdo anatómico-embriionario de los labios. **Prof. Rafael Linares**
  - Influencia del selfie y las redes sociales en el relleno labial. **Dr. Eduardo de Frutos**
  - Relleno labial. Elección de técnicas y materiales. **Dr. Sergio Fernández Mesa**
  - Mesa redonda: Efectos adversos de los materiales de relleno en el labio. Prevenir y tratar. Moderadora: **Dra. Paloma Tejero**
- **12:00-12:30.** Café
- **12:30-14:00.-Mesa 8. REGIÓN PERIOCLAR. PROBLEMAS Y SOLUCIONES**
  - Inestetismos de la región periorcular. Su abordaje. **Dr. Diego López Arango**
  - Complicaciones oftálmicas tras el uso de materiales de relleno. **Dr. Ignacio Tapias**
  - Región periorcular: tips & tricks de seguridad. **Dra. Beatriz Beltrán**
  - Presentación de casos clínicos
- **14:00-16:00.-** Comida
- **16:00-17:30.- Mesa 9. GRASA Y MÁS.** *Moderadora: Dra. Emilce Insua*
  - Lipedema. Presentación de documento de consenso. **Dra. Emilce Insua**
  - Abordaje con fisioterapia del lipedema. Protocolo post liposucción. **D<sup>a</sup> Paloma Domingo**

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: [ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)



- Liposucción y alta definición asistida por ultrasonidos, una técnica atractiva para el médico estético. **Dr. Alejandro Acuña**

- Tratamientos complementarios post liposucción que mejoran resultados (HIFU). **Dr. Sebastián Mir** *Con la colaboración de Medika Light*

- Fármacos lipolíticos, adipocitolíticos y apoptóticos. ¿Dónde estamos? **Dra. Carlota Hernández**

- Coloquio

• **17:30-19:00.- Mesa 10. SIMPOSIUM SOBRE TOXINA BOTULÍNICA.** Moderador: **Dr. Fernando García Monforte**

- Recomendaciones off-label de la toxina botulínica. **Dra. Ana Puentes**

- Toxina botulínica en pacientes de edad. **Dr. Fernando García Monforte**

- Toxina botulínica y parálisis facial. A propósito de un caso. **Dra. Amaya San Gil**

- Taller práctico y coloquio. Abordaje del mentón y del paciente de edad. **Dr. Fernando García Monforte, Dra. Amaya San Gil**

## **Programa de Talleres**

VIERNES, 19 de octubre

- 9:00-10:00.-**Comunicaciones Libres**
- 10:00-11:00. **Taller práctico.** Patrocinado por **Ses Derma**
- 11:00-12:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Merz**
- 12:00-12:30.- **Defensa de los pósters presentados a las Jornadas**
- 12:30-13:30.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Galderma**
- 16:00-17:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Sebbin**
- 17:00-18:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Filorga**
- 18:30-19:30.- **Taller práctico.** Ponente: **Dr. Pablo Naranjo.** Patrocinado por **GMV**

Secretaría de la AMECLM: Elipse Comunicación  
c/ Río Gallo, 15. 19208 Alovera  
Tfno. y fax: 949 318 498  
Correo electrónico: [ameclm@ameclm.org](mailto:ameclm@ameclm.org)





SÁBADO, 20 de octubre

- 11:00-12:00.- **Taller práctico.** Patrocinado por **Teoxane**

**Talleres Prácticos para el Equipo Multidisciplinar de la Consulta de Medicina Estética**

SÁBADO, 20 DE OCTUBRE

- 9:00-9:30.- **Presentación del Curso.** Dra. Paloma Tejero
- 9:30-10:30.-**El paciente de edad: características especiales.** Dra. Sheila Mota
- 10:30-11:30.- **Taller de cuidados de la piel y cosmética en el paciente de edad.** *Con la colaboración de Avene*
- 11:30-12:00.- Café
- 12:00-14:00.- **Todo lo que he de saber sobre toxina botulínica.** Dr. Fernando García Monforte
- 14:00-16:00.- Comida
- 16:00-17:00.- **Gestión de emociones en la consulta de medicina estética: de la cita al tratamiento.** D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Acevedo
- 17:00-18:00.- **Concepto de calidad de vida. Objetivos en el paciente oncológico y con enfermedad crónica, desde el punto de vista del área de la estética y el bienestar.** Dra. Juana Deltell
- 18:00-19:00.- **Algunos medicamentos que toman nuestros pacientes y tengo que conocer.** Dra. M<sup>a</sup> Teresa Gil